



**CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN**  
**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 12/2022**  
**THỰC ĐƠN TUẦN 3**

Thứ	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 19/12/2022	Thịt kho trứng cút	Thịt 35, trứng cút 3q	Thịt lợn, trứng cút loại 1, gia vị
	Đậu rán sốt thịt xay	Đậu 70, thịt 10g	Đậu phụ + cà chua + hành lá
	Bắp cải xào	70	Bắp cải + tỏi bóc + cà chua
	Canh bí nẫu xương	20	quả bí, xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo thơm
Thứ 3 20/12/2022	Thịt viên sốt cà chua	60	Thịt lợn săn xay, cà chua, hành lá
	Chả cốm chiên non	40	Chả cốm, hành, mỡ...
	Rau muống xào	70	Rau muống, tỏi, quả sấu
	Nước canh chua rau muống		
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 4 21/12/2022	Thịt xá xiu	70	Thịt lợn, gia vị...
	Thịt bò xay xào đỗ quả	Thịt bò 20g, thịt nạc 10g, đỗ 25g	Thịt nạc thịt bò, đỗ quả...
	Cải ngọt xào tỏi	70	Cải ngọt, tỏi bóc...
	Canh khoai tây nẫu thịt		khoai tây, cà rốt...thịt nạc
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 5 22/12/2022	Thịt băm rim hành	65	Thịt lợn, hành, mỡ....
	Trứng đúc thịt	Trứng 70+ Thịt 5g	Trứng gà CN loại 1, thịt lợn xay
	Rau muống xào	70	Rau muống, tỏi,....
	Nước canh chua rau muống		quả sấu
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 6 23/12/2022	Cơm rang thập cẩm	150	Cơm, đậu quả, cà rốt, Chả lợn...
	Xúc xích chiên	50	Xúc xích đức việt
	Canh cải thịt	20	Cải xanh, thịt lợn, củ gừng

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 12 năm 2022

Hà Nội, Ngày.... Tháng 12 Năm 2022

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Đại diện nhà trường

Hue

*(Signature)*

Nguyễn Thị Huệ

Bùi Ngọc Liêm